Carlos Cuauhtemoc Sanchez

Juventud En Extasis II



CONTENIDO

PRÓLOGO

"Juventud en Éxtasis II", es una obra que ayuda a parejas casadas como solteras que explica claramente como fundamentar una relación amorosa, constructiva y duradera.

En este libro, podemos encontrar temas como el noviazgo, el sexo prematrimonial en forma directa y actual, que proporciona a los jóvenes armas para decir no a las presiones hechas por personas de nuestro alrededor y para tomar los mejores decisiones en una relación íntima, y no llegar a tomar una decisión que en algún momento nos dañará de alguna manera.

El Libro, muestra una clara visión moderna y actual de cómo es la sexualidad actual, como lo práctico, de cuanto daño puede ocasionar, y del amor aquel sentimiento que lo estamos dejando a lado y que no le tomamos el interés apropiado. También destaca los valores fundamentales como la solidaridad, el respeto, entre otros, valores que este mundo lo esta perdiendo en cada generación.

"Juventud en Éxtasis II" un libro recomendado para el público en general. Después de haberla leído con la debida atención nos ayuda a aclarar nuestras integrantes y dará paso a la solución adecuada a temas fundamentales de nuestra vida.

INTRODUCCIÓN

Juventud en éxtasis parte 2, enfrenta el tema del noviazgo y la elección de pareja en forma directa y actual proporcionando a los jóvenes armas para tomar las mejores decisiones.

En el transcurso de las sesiones cambian muchas cosas dentro de los estudiantes, como su concepto del aborto, de la mujer, del amor, la sexualidad, del matrimonio, a conocer el verdadero enamoramiento, conocer lo que verdaderamente es hacer el amor, una frase que estaba demasiado en su vocabulario, pero que nunca antes habían sabido lo que esto significaba.

Esta obra toca temas como el sexo y la sexualidad de una forma tan real que cualquier joven, padre de familia, maestro o líder juvenil podría entender y le proporciona armas para decir no a las presiones sociales y tomar mejores decisiones sobre sus relaciones íntimas, fue escrita por Carlos Cuauhtémoc Sánchez y hubo toda una serie de opiniones encontradas por su publicación ya que mientras algunas personas lo veían como una buena opción de enseñanza otros lo veían como abrir la puerta al libertinaje.

JUVENTUD EN EXTASIS II

Era un tarde como otra cualquiera. El coche de mi hija Citlalli estaba descompuesto, así que me retire de mi negocio temprano para pasar a recogerla a la universidad. Estacioné el auto cerca y, mientras esperaba, observe la salida de los alumnos.
Citlalli apareció. Toque el claxon y la salude con la mano. Cruzo la calle con un paso elegante y seguro. Se parecía mucho a Dhamar cuando tenia su edad.
Arranque y comencé a conducir muy despacio camino a casa.
Repentinamente una motocicleta nos rebaso a toda velocidad. Sobre ella, apretujados, el galán y las dos jovencitas.
-¡son compañeras de mi salón! – comento asombrada Citlalli.
-¿y el muchacho?
-nunca lo había visto.
-así son algunas chicas de la facultad…-murmuro apenada- .es posible, que incluso, ellas llevaran la iniciativa. Me entristeció darme cuenta de mi ingenuidad al querer que mi hija se mantuviera lejos de ese medio. No me asustaba, pero tal parecía que nada sirvió haberme esforzado procurarle los mejores ambientes y colegios.
-papá ayúdame a estudiar tu libro. Me lo diste cuando tenía quince años y tal vez he pasado por alto muchas cosas –bajo la voz con angustia- ¿como te explicare? Yo…te quiero mucho…-me siento muy honrada de que hayas escrito todo eso para mí, pero…tengo miedo de decepcionarte.
Los ojos de mi hija se llenaron de lágrimas. Permaneció callada. Tome su mano.
Ella había terminado un largo noviazgo pocos días atrás.
-¿tu crees…Que una mujer ya no vale nada cuando pierde la virginidad?
-¿Por qué la pregunta?
-no…por nada…simple curiosidad.
-¿Por qué terminaste con tu novio?
-bueno…en realidad deje de interesarle…creo que yo tuve la culpa.
-En nuestro libro hay elementos suficientes para que los jóvenes decidan bien- le dije -. Solo necesitan estudiarlo y enriquecerlo un poco por si mismo.
-Es verdad, pero pocos lo hacen. Y quienes lo hacemos necesitamos profundizar en los temas. Yo en lo personal lo necesito. También mis compañeros. ¡Somos estudiantes de segundo año de medicina!, pero, ¿sabias que Sonia, una de las chicas que vimos en la motocicleta, ya estuvo embarazada una vez y abortó…?.
-A ver, aclárame las cosas. ¿Por qué dices que tú en lo personal necesitas un seminario sobre el libro? ¿Por qué preguntaste si una mujer no vale cuando pierde la virginidad? ¿Por qué supones que dejaste de interesarle a Juan Carlos y que la culpa fue tuya?
Dhamar salio a recibirnos. Nos saludo cariñosamente y noto de inmediato que algo andaba mal con nuestra hija. Citlalli se dirigió a grandes pasos a su habitación.
Dhamar se encerró con su hija a conversar. Yo estaba preocupado. Era obvio que Citlalli enfrentaba algún problema relacionado con su sexualidad y que no tenía la confianza para compartírmelo. Después de esperar más de una hora sentí coraje conmigo mismo. Había dedicado muchos años al estudio de la conducta humana y a la capacitación, pero ahora me faltaba lo más elemental: comunicación con mi propia hija… siempre me había costado trabajo acercarme a ella. Desde que era una bebe, los cánones establecidos me obligaron hacerme a un lado.
Fui a mi archivo busque una hoja que redacté para Citlalli a los pocos días de su nacimiento. Escribí al final una sola frase. Después toque la puerta de su habitación. Dhamar abrió.
-Ya conocen esta carta – le dije -. léanla de nuevo. Estoy aquí fuera esperando.

La frase que garabatee en la hoja decía:
“por favor, déjenme participar.”

Hija:
Eres un bebe, un bebe muy pequeño tienes apenas diez días de nacido fuiste prematuro, así que eres mas pequeña que los bebes normales, pero yo se que crecerás y serás el mayor orgullo de mi vida.
Estoy a solas contigo en mi habitación. No lo sabes como pero estoy aquí, atento a cada movimiento tuyo.
Quiero escribirte porque de algún modo tengo que desahogarme de esta emoción tan fuerte que últimamente e sentido que me daña.
A veces te hablo, te digo con reservas todo lo que te amo. La euforia me inunda y entonces bajo la cabeza para besar tus piecitos y mirarte largamente.
Apenas me encierro para disfrutarte, entra mi esposa o mi suegra y comienza a hablarte como si fueras tonta y hacerte ruiditos nasales o cantos absurdos. No se porque me molesta tanto que te traten así. Siento tantos celos de la gente que viene a verte, que te habla boberías, que te da de comer y que me aparta como si fuera el hombre inútil que no sabe como tratar a un bebe.
Citlalli, cuando te vi por primera vez sentí miedo, sentí la obligación de trabajar más fuerte, de esforzarme para darte lo mejor. Ahora, todo lo que pienso hago o digo las veinte cuatro horas del día, bien o mal, es para ti. Quiero decirte que has cambiado mi vida, que te esperé siempre, que soy el hombre mas feliz de la tierra por que estas aquí, conmigo, en esta habitación. Mi vida, que no me importa que sea las dos de la madrugada, que disfruto y te gozo aun dormida.
Por primera vez siento la extraordinaria bendición de ser padre…

A los pocos minutos salio Dhamar. Me encontró sentado en la cocina.
-Citlalli quiere hablar contigo.
-¿Esta bien?
Entre a la habitación de mi hija y, apenas me vio, se echo en mis brazos llorando.
-Papá, perdóname…
-¿Qué pasa?
-Por las noches miro el libro que escribiste y siento que se burlan de mi. Tu sabes que Juan Carlos y yo teníamos planes de casarnos…el era detallista y romántico…hasta que…- se detuvo.
-¿Tuviste relaciones sexuales con el?
-Si…
Mi sistema nervioso se desconecto por unos segundos y sentí que el tiempo se detenía.
La tome de los hombros. Por algunos segundos no hablamos.
-Te amo, hija
-¿todavía?
-por supuesto…
Nos abrazamos muy fuerte.
Al día siguiente, mientras intentaba concentrarme en el trabajo de la oficina, llego la siguiente envestida del tifón.
Mi secretaria llamo por el intercomunicador con voz tensa:
-Señor Alvear, le llama su hija por teléfono.
-¿Es urgente?
-Si, eso parece.
Apreté el botón de la línea.

-¿Citlalli?
-que bueno que te encontré. Papá necesito que vengas a la escuela.
Maneje con rapidez. Al llegar a la universidad me di cuenta de que mis sospechas eran reales. Y dos pipas de bomberos estaban frente al edificio. Varios policías que desviaban el tráfico. Citlalli, de pie en el rincón, le hablaba a una chica que se encontraba sentada con la cabeza hundida.
-Hija – me abrazo - ¿Qué pasa?
-Alguien arrojo una bomba casera a la puerta de la escuela.
-¿Cómo?
-Por fortuna, parece que no era lo suficientemente potente para matar a nadie. Pero, de todos modos, dos estudiantes sufrieron quemaduras.
-Sonia cree que querían lastimarla a ella.
-Un motociclista pasó frente a la universidad a toda velocidad.
-Aclaro Citlalli- Sonia y yo estábamos conversando en la acera. Ella se puso un poco nerviosa. Entonces volvimos de nuevo a la escuela. El joven paso otra vez y arrojó la bomba

Asentí. Los jóvenes se encuentran inmersos en una guerra sin armas para defenderse. Les hemos dado información, pero no formación.
Mi esposa permaneció con los ojos fijos llena de preocupación. Por primera vez se daba cuenta de la magnitud del huracán que nos había embestido.
-¿Qué vamos a hacer?
-Citlalli me pidió que impartiera un curso sobre conducta sexual.
-¿Y porque no le pedimos ayuda a Asaf Marin mi abuelo? – Dijo – Citlalli
-Sabes que le afecta la altura de la ciudad. No podría venir a impartir el recurso.
-Claro, claro, pero si podría proporcionarnos material.
Para llegar a la casa de mi padre había que viajar por carretera mas de siete horas.
Mi padre nos recibió con gran alegría. Nos abrazo, conmovido de vernos aparecer de improviso.
Le conté a mi padre con todo detalle lo acontecido a Sonia y a Magdalena, le hable de la bomba molotov, de la confesión de Citlalli, de su petición de su ayuda… mi padre se mostró preocupado. Amaba mucho a su nieta.
Pasamos dos días con mi padre. Trabajamos con el organizando los temas, ideando ejercicios para los estudiantes y trazando un diagrama de flujo, esquematizando el curso. Escribí una carta para la directora de la facultad. Se la di a Dhamar para que las corrigiera y la firmara.
Dos días después salimos de su finca de mi padre enormemente fortalecidos.
Creo que algo similar le ocurrió a mi padre.
Apenas llegamos a la ciudad, Dhamar y yo fuimos a la universidad para llevarle la carta a la directora proponiéndole un curso para los alumnos de su escuela, un curso respetuoso pero fuerte, en el que se hable de sexualidad sin rodeos.
Le entregamos a la secretaria de la doctora Escandón la carta en un sobre cerrado. Esperen un momento, por favor. Voy a llevarle esto a la doctora. Seguramente le va interesar leerlo.
La directora salió. Nos tendió la mano:
-Mucho gusto. ¿Quieren pasar?
-Si, gracias.
-Es muy interesante lo que escriben en su carta. La semana pasada terminé de leerla también el libro que habla sobre su familia.
-¿Cuándo empezamos el curso? – cuestiono Dhamar sin mas rodeos.
-Pongan la fecha

Marque con un circulo el lunes de la siguiente semana miré a mi esposa para consultarle con la vista si estaríamos para entonces ella asintió.
Nos tendió la mano primero a mi esposa y luego a mi, como cerrando el trato. Note en ella una mirada vidriosa.
-Gracias – mencionó con voz baja.

INTRODUCCION AL CURSO

Somos lo que creemos. Valemos lo que tenemos en la mente y en el alma. Alcanzamos lo que soñamos con toda intensidad.

ORDEN

Este curso abarca de forma directa la faceta conductual y, de forma indirecta (mediante trabajos de investigación), la biológica.

DIAGRAMA DEL CURSO

El abeto de educar en la sexualidad es dignificar al hombre y a la mujer. El objetivo final del curso es, pues, vivir la completa dignidad. Normalmente todo se inicia con el noviazgo, que en forma natural lleva a los jóvenes a caricias íntimas, las que si se manejan adecuadamente, los conducirán al matrimonio. Cuando el noviazgo o las caricias se manejen mal, terminaran en decepción, a veces después de problemas de confusión sexual, que eventualmente podrán conducir a embarazos no deseados. Si la decepción amorosa se trata adecuadamente, el joven podrá subir niveles de espera edificante, donde podrá iniciar nuevos noviazgos constructivos. Si, por el contrario, el tratamiento de la decepción amorosa es deficiente.

La sesión introductoria auque breve fue fuerte. Dhamar y yo nos presentamos como los autores del libro que la mayoría conocía y como los asesores que alternativamente impartirían los temas.

TEMA 1
NOVIAZGO

El noviazgo es un compromiso moral de trato efectivo, fidelidad, ayuda y respeto reciproco concertado entre dos excelentes amigos de sexos opuestos. El noviazgo es una promesa temporal que, de mutuo acuerdo, puede romperse en cualquier momento.
El la adolescencia los jóvenes comienzan a experimentar reacciones a los estímulos del medio que antes no conocían.

Ni los padres, ni los hermanos, ni los amigos mas allegados pueden participar de esos sentimientos.
Los jóvenes necesitan el noviazgo.
La definición del noviazgo puntualiza que es un compromiso moral de trato efectivo adquirido entre dos excelentes amigos.
Los cónyuges, antes que cónyuges, deben ser amigos, los mejores amigos. En caso contrario, su matrimonio esta destinado a fracasar.
Los novios, antes de novios, deben también, con las mismas connotaciones, ser excelentes amigos.

NOVIAZGOS CONSTRUCTIVOS

En el noviazgo constructivo hay trato efectivo y caricias, pero no se basa en el amor de los cuerpos; por lo tanto, no sufre la enfermedad de idealización ni de premura pasional.
Lo más importante, en los novios constructivos, es que hablan claro y saben establecer reglas y propósitos. Dejan por sentado, de mutuo acuerdo, algunos aspectos como:
-Los horarios y días para verse, las metas individuales y de pareja, las formas de demostrarse confianza, las actitudes de ayuda y apoyo, hasta donde llegar en cuestión de caricias y sexo.

NOVIAZGOS DESTRUCTIVOS

Cuando alguien no desea estudiar o trabajar lo suficiente, cuando no le interesa hacer deporte con disciplina ni tiene el valor para enfrentar retos importantes, buscara novio o novia y se “aplastara” a su lado evadiendo sus responsabilidades.
Los novios destructivos asfixian, acosan, restan movilidad, tiempo, libertad. Obstruyen y dificultan estudios, trabajo, deporte, relaciones familiares y amistades.
Un novio destructivo, por ejemplo no escribirá cartas a su novia, querrá acompañarla a todos lados, estará constantemente tratando de experimentar con ella besos y caricias profundos, buscara solo el lado sexual de la relación.



Terminada la sesión, Dañar salio rápidamente pues necesitaba ir a su consultorio para atender a laura, la chica infectada de SIDA que pasaba por una etapa de depresión critica.
Citlalli se acerco a mi, cuando la mayoría de sus compañeros se habían retirado:
-¿Podemos charlar contigo a solas?
-Claro.
-Papá… - comenzó -. Tú sabes que he vuelto con Juan Carlos.
-Si
-¿Qué piensas?
-Bueno si salen juntos, acabaran teniendo relaciones sexuales otra vez. No podrán evitarlo.
-Yo no quiero tener sexo nuevamente. Estoy cambiando…Voy a aplicar cada punto del curso
-entonces papá ¿estas de acuerdo en que siga saliendo con él?
-Por mi no hay ninguna objeción, hija

TEMA 2
CARICIAS INTIMAS

Las caricias casi siempre comienzan con el noviazgo, auque en ocasiones se producen entre personas que no son novios. Durante un noviazgo constructivo, las caricias bien llevadas pueden ser dignas y conducir al matrimonio. En caso contrario siempre devienen en confusión sexual.
Se considera caricia intima a todo contacto físico que pueda despertar en mayor o menor medida vibraciones sensuales.
Las caricias son el comienzo del amor erótico.

CUATRO ETAPAS DE TODA RELACION AMOROSA

ENAMORAMIENTO.- No hay caricias sexuales. Sólo existe una química, un magnetismo, una atracción con la que inicia la mayoría de los romances. Es la etapa del cortejo y las declaraciones amorosas.
CONOCIMIENTO.- E s la esencia del noviazgo. La pareja se conoce profundamente mediante la asimilación de las virtudes y defectos de ambos. Hay caricias ligeras.
COMPROMISO.- Existe promesa de unión y fidelidad. Es la etapa en la que se planea el matrimonio. Caricias fuertes.
INTIMIDAD.- Se ha consumado y decidido la relación definitiva mediante el convenio conyugal. Caricias profundas y entrega sexual completa.

EDIFICACIONES POR LAS CARICIAS

La mujer inteligente no admite manoseos, pues vincula su respeto y dignidad a la forma como es tratada.
Si el hombre no se compromete en el umbral de la siguiente etapa, la chica inteligente “pone tierra de por medio” y lo deja con el sabor de boca de cuánto perdió. Esto provoca que cualquier hombre este dispuesto a hacer lo que sea por una mujer.

LA VERDADERA PRUEBA DE AMOR

El amor real no tiene prisa, pues cuenta con fuertes bases en el conocimiento profundo de la otra persona (segunda etapa) y en la aceptación total de sus virtudes y defectos.
La mejor forma de comprobar si dos personas se aman de verdad es dejar a un lado los besos y caricias durante ciertos periodos.
El amor verdadero es espiritualmente satisfactorio para la pareja y puede sobrevivir a la abstinencia sexual.
Una regla fundamental en el noviazgo ordenado debe ser: jamás quedarse solos en una casa, departamento o habitación.



Expuse el tema con gran entusiasmo. Dhamar me apoyó, los jóvenes estaban alterados. Los atacantes protestaban diciendo que se trataba de “niñerías mojigatas y cursis”. Los defensores argumentaban que quienes no estuvieran de acuerdo con el material manifestaban su falta de disposición para llevarlo en práctica.
Comento una joven llamada Ana – cuando a un alcohólico se le pide que deje de beber suele portarse agresivo.
Ana recibió silbidos y abucheos. Mentalmente di las gracias a mi padre por sus escritos y felicite a Dhamar por su inteligencia. Me percaté de que el tiempo de la clase se había agotado y pedí a los jóvenes que contestaran las preguntas del registro.
Por desgracia, el gusto no me duro mucho tiempo.
Esa noche Citlalli salió con Juan Carlos.
Dhamar y yo estábamos en la cocina cuando nuestra hija regresó. Irrumpió en la casa bañada en lágrimas. Paso corriendo. Nos levantamos de un salto y fuimos tras ella. ¿Qué ocurrió? –pregunto mi esposa ¿Qué paso con los botones? Mi hija mostraba un gran pesar.
Lo que verdaderamente le dolía no era el hecho de que su novio, seguramente en un forcejeo posterior, le hubiese arrancado los botones del vestido, sino la desilusión que le causaba, con su conducta cáustica, alguien a quien ella quería tanto.
-Citlalli – intervine -, deseo ser un padre muy equilibrado, pero en estas circunstancias tengo que usar una frase que nunca creí que recitaría usar: te prohíbo ver de nuevo a Juan Carlos.
Dhamar me hizo una seña con los ojos para que me tranquilizara.
Asentí. No tenia caso seguir enojado. Le acaricie el cabello a Citlalli y ella me miro con gesto de desamparo. Me di vuelta y fui directo al estudio para preparar el tema de “confusión sexual”.

TEMA 3
CONFUSION SEXUAL

Cuando se ha vivido acoso, discriminación, abuso, desorden en el noviazgo o en las caricias íntimas, las personas suelen caer en confusión sexual. El estado sólo tiene tres salidas: embarazo no deseado, decepción amorosa o soledad nociva.
La confusión sexual es una etapa en la que se pierde la ecuanimidad. El individuo se llena de ideas contradictorias, es capaz de discernir lo conveniente de lo inconveniente, confunde sexualidad con genitalidad, se paraliza indeciso, pero a la vez se alista para participar en juegos de seducción.

SEXUALIDAD Y GENITALIDAD

El cuerpo de los seres humanos es cuerpo animal. Sin embargo, las personas no somos simplemente animales gracias al espíritu que habita en el cuerpo.
LA SEXUALIDAD.- Es una conjunción de cuerpo y alma en la que dos seres humanos involucran donación, dignidad y compromiso.
LA GENITALIDAD.- Es el uso exclusivo de los órganos reproductores y las zonas erróneas del cuerpo para obtener placer erótico.

DECIR “TE AMO”

Los hombres aprenden tarde o temprano que las mujeres son preponderadamente románticas y que poseen una enorme necesidad de amor. “Mi amor, te amo” es la frase mágica que abre las puertas del erotismo femenino. Se usa mucho para el juego del intercambio. Ellas se sienten amadas, ellos obtienen placer.



Dhamar organizaba una dinámica por equipos para contestar las preguntas del cuestionario cuando dos muchachos de cuerpo atlético se pusieron de pie y me enfrentaron agresivamente.
-exclamo uno de ellos – te crees muy listo viniendo a asustar a nuestras compañeras. Salimos del aula.
-¡Asustaste a nuestras amigas! Los hombres no vemos el sexo de forma tan sucia…no todos somos así.
Me quede pensando. Tal vez tenían razón
-No nací ayer, jóvenes. Si tratan de engañarme haciéndose los ofendidos se equivocaron de persona con el curso se les arruino la actuación. Después de unos segundos, di la vuelta y me alejé.

TEMA 4
EMBARAZO NO DESEADO

Se origina en una etapa de confusión sexual que a su vez puede provenir de un mal noviazgo o de una soledad nociva. Siempre conduce a decepción.
Ningún joven, hombre o mujer, esta completamente exento de enfrentarse prematuramente a la paternidad. Lo importante de estudiar el tema es reflexionar sobre las decisiones que podrían adoptarse.
El embarazo no deseado es la noticia de una futura paternidad que reciben dos jóvenes indispuestos y no preparados para enfrentarla.
Auque los métodos anticonceptivos se encuentran en la actualidad al alcance de todos, los embarazos de adolescentes continúan aumentando. La aplastante mayoría de madres solteras son menores de diecinueve años.

LA CLAVE DEL ÉXITO EN UNA FRASE

El éxito en la vida es directamente proporcional a la capacidad para adoptar las mejores decisiones en los momentos precisos.
Diariamente debemos enfrentar cientos de elecciones. Triunfar o fracasar depende de lo acertadas o erróneas que éstas sean.

OPCION 1: Madre soltera
Las madres solteras según libros al respecto han sido históricamente denigradas. Eran apartadas del pueblo, humilladas, y sus hijos crecían marginados. En la actualidad, esa postura sólo se mantiene entre personas ignorantes. Las madres solteras necesitan enfrentar el duelote una profunda decepción amorosa, el acoso sexual de muchos hombres y la escasez de pretendientes serios; deben trabajar para mantener a su hijo; les queda poco tiempo para estudiar, divertirse o viajar. Con frecuencia multiplican su fuerza de carácter.

OPCION 2: Abandonar al bebé
POR INFORMACION.- Abandonar a un bebé en un lugar público es un delito. Se le somete a un grave riesgo de daños físicos y mentales.
POR VISUALIZACION.- “Me parece una opción absurda. Necesitaría ser una madre sumamente cruel o ignorante para tirar al niño como si fuese basura”.

OPCION 3: Aborto
El aborto es la interrupción deliberada del embarazo. La mayoría de los abortos se realiza entre la sexta y la duodécima semana de gestación.
Los gobiernos invierten millones de dólares en salvar a los enfermos de SIDA o en descubrir nuevos medicamentos, pero siguen permitiendo el aborto. Éste ha matado mas personas que todas las guerras, ha cobrado más vidas que el cáncer.

LA OPCION MÁS COBARDE Y LA MÁS VALIENTE

Enfrentar una maternidad prematura siempre conllevara problemas, trabajo y momentos difíciles. A toda costa conviene evitarla; sin embargo, una vez en ella, existen algunas opciones mejores que otras.
Al abortar no se le brinda al pequeño ni una sola posibilidad de salvarse. Abortar es peor que tirar a un hijo a la basura.



Dhamar impartió el tema. Yo no puede acompañarla. Comentábamos esa noche, mientras cenábamos alrededor de la mesa de la cocina, que, cuando se expusieron los datos sobre el aborto, Sonia bajo la cabeza y trato inútilmente de disimular un ligero llanto. Sonó el teléfono. Contesto Citlalli. La vimos palidecer mientras escuchaba a su interlocutor. Supuse que se trataba de una amenaza. Me apresure a ir a la extensión de la sala para descolgar y oír la conversación, pero cuando llegue ya habían colgado.
-¿Quién era?
-Lucio, el hijo de la directora. Hablo para informarme que encontraron la ropa de magdalena escondida en el falso plafón de la habitación del hotel.
- Papá, ¿recuerdas que cuando era niña me costaba mucho trabajo dormirme? Todas las noches me cantabas un cuento o rezabas conmigo una oración.

Tome su mano, cerré los ojos y comencé a orar en voz alta. Le pedí a Dios una bendición especial para ella, que la protegiera, que le concediera paz interior; rece por Magdalena, por Sonia y por sus padres.
Puse una mano sobre su brazo.
-Algún día encontrarás al hombre adecuado.
-¿Y crees que me ame? ¿A pesar de mi pasado?
-¡Por favor, hija! No tienes qué avergonzarte.
Los poros de su piel emanaban un claro resuello de tristeza.
¡Como quisiéramos evitar el sufrimiento de nuestros seres amados! ¡Cuánto no estaríamos dispuestos a intercambiar con ellos su lugar cuando los vemos llorar! Que paradójica es la vida: la mejor manera de crecer es cayéndose y la más útil forma de ayudar a alguien es únicamente acompañándolo mientras se levanta.
A Dhamar le correspondía al día siguiente exponer el tema "Decepción"; sin embargo, yo deseaba estar en primera fila para escuchar el énfasis de una experta sobre cómo salir de esa coyuntura y cómo ayudar a salir a las personas que amaba…

TEMA 5
DECEPCIÓN

Las vivencias de amor y sexualidad nos llevan con mucha frecuencia a la decepción, estado que, si se resuelve bien, puede conducirnos a una espera edificante pero, si se resuelve mal, nos arrastrará a la soledad nociva. En este último caso, las crisis depresivas por decepción pueden convertirse en recurrentes.
La decepción constituye un desengaño de personas o actividades en las que se habían cifrado esperanzas de felicidad.
Provoca depresión, constituye una etapa crítica en la que se daña la autoestima por los efectos del descalabro.

DECEPCIÓN POR RUPTURA AMOROSA

Imaginémonos que la pareja camina por un largo puente colgante. Éste puede ser sólido o endeble; representa el vínculo afectivo, capaz de romperse en cualquiera de las cuatro etapas (enamoramiento, conocimiento
Compromiso, o intimidad).
Cuanto más avanzada se encuentre la relación, el precipicio debajo del puente será mayor y, por consecuencia, la caída más dolorosa.
Si hubo relaciones sexuales (háyanse vivido o no las etapas completas), la caída es muy semejante a un divorcio.

DECEPCIÓN POR MAL MANEJO DEL SEXO

La masturbación adictiva, el libertinaje sexual (pornografía, aventuras rápidas, disfunciones y desviaciones), la atracción homosexual, la promiscuidad venérea, el embarazo no deseado y otros eventos similares producen confusión y decepción.
Con el mal manejo del sexo, la persona se ve eventualmente detenida por un mecanismo de defensa natural que le permite percatarse de cuánto ha caído. Es un momento de pausa en el que puede decidir, ya sea un cambio de conducta para mejorar o una degradación mayor.

LA SALIDA

PRIMERO: Superar la negación.
La negación es el bloqueo psicológico experimentado ante circunstancias sorpresivas indeseables.
La negación es una etapa normal que debe ser superada lo más rápidamente posible. Esto se logra haciéndole frente a la verdad: Las cosas son así. Todo terminó. No hay marcha atrás. Es necesario aceptar la perdida, como si se tratara de un ser amado cuyo cuerpo ha sido depositado en el ataúd.

SEGUNDO: Superar la crisis depresiva.
Al abandonar la negación, la persona "se viste" de luto; hace publica su tragedia, se debilita, enferma, llora; la embargan sentimientos de culpa y temor. Piensa que nunca va a recuperar del golpe.
La depresión es un piso resbaladizo. Nos hace caer en el alcohol, drogas o amoríos.
Quienes caen arrastran a otros deprimidos a su caída.
Por mas grande que sea la tentación de una fuga o de un nuevo romance para olvidar.
Para superar la depresión se requiere vivir el dolor sin evasiones, lamentarse a solas, no reprimir el llanto: es conveniente llorar hasta que se sequen las lágrimas y se logre el completo desahogo.

TERCERO: Superar la ira.
Como reacción natural, cuando el decepcionado deja de compadecerse, comienza a sentir enojo.
La ira es un reflejo sano de todo ser humano que ha sufrido; es fuego que quema repentinamente al deprimido.
Para superar la ira es necesario sacar todo el coraje, decir cuantas pestes y maldiciones sea preciso, escribir, hablar a solas o con alguien de suma confianza. Especialmente, debe realizarse un nuevo plan de ejercicio físico forzado, trabajar más y corregir enérgicamente los objetivos personales.

CUARTO: Llegar al perdón.
El perdón verdadero son las cenizas de la ira extinta.
Se perdona cuando ya no se recrimina a nadie ni se siente rencor; cuando se recuerda el de ayer con nostalgia pero sin tratar de encontrar culpables.
Una persona que ha sufrido decepción amorosa, al perdonar, es capaz de bendecir a su ex amante, brindarle ayuda desinteresada si la necesita y desearle sinceramente lo mejor en su vida.

QUINTO: Lograr entusiasmo y libertad
Regresa la sonrisa al rostro. La persona asume el control total de su tiempo. Se vuelve fuerte, autónoma, jovial.
Una prueba inequivocaza de que se ha llegado a esta etapa es encontrarse de frente con la persona o circunstancia que ocasionó la caída y no sentir la menor exaltación. Sonreír, pero sin percibir que el corazón late más rápido ni que el sistema nervioso registra la más mínima emoción.
El entusiasmo y la libertad conducen a la soledad edificante en la que ya no hay dependencia de nadie. La persona es responsable de si misma y puede vivir sin ninguna atadura emocional. No se encuentra a la caza desesperada de un compañero; ha encontrado un sentido trascendente en su vida.

❑

Dhamar impartió la sesión. Era su tema preferido. No pude estar en el aula como me lo propuse porque se produjo un pequeño contratiempo: antes de entrar al salón hallamos al prefecto en la puerta interceptándonos el paso.
-L a directora quiere verlos inmediatamente – desea hablar con ustedes antes de la clase.
Caminamos con rapidez hacia las oficinas. No vi a la secretaria en su escritorio. La puerta de la dirección se encontraba entreabierta. Entre.
-Un par de jóvenes vino ayer – comenzó – Me dijeron que usted y su esposa estaban atemorizando a los estudiantes –permanecí callado- ¿Es cierto todo eso?
Es lógico que los liberales se molesten cuando se les habla de valores. Si lo que busca es que todos estén contentos, contrate a un payaso y a un mago de circo.
De acuerdo. Estamos en medio del huracán. Nadie nos llamo. Vinimos por nuestra propia voluntad, ¡pero vinimos a ayudar! Podemos cerrar los ojos y pretender que no pasa nada o aguantar las presiones de la crítica y seguir luchando por auxiliar a los chicos en medio de la tempestad.
-Sigan con el curso, pero tráiganme una copia del material, por favor.
-De acuerdo.
Salí de la oficina confundido.
Dhamar me pregunto si todo estaba bien y le conteste que si. Camine entre las filas de alumnos. Al pasar junto al hijo de la directora, me detuve.
-¿Coma vas? –le pregunte en voz baja.
-Bien.
-Te he notado muy serio durante el curso; ¿tienes algún problema? Me miro con asombro.
-No.
-Comprendo…Es difícil confiar en cualquier persona, pero si tienes alguna duda sobre sexualidad que quieras platicar con un hombre…En fin. Estoy aquí para ayudarte…
-Gracias.

TEMA 6
MASTURBACIÓN

Quien no supera la decepción o la confusión cae en una soledad nociva, pero antes de llagar al cuadro critico puede recorrer una antesala conocida como masturbación filtro. Este estadio posee una pequeña línea de escape hacia la espera edificante, así como una línea de bajada hacia la masturbación vicio.
La masturbación es el auto estimulación de los genitales con el fin de obtener placer solitario.
La masturbación filtro es practicada emergente y eventualmente por los jóvenes para desfogar su tensión genital, evitando así caer en situaciones más graves.
La masturbación vicio la practica quien busca el placer erótico de forma obsesiva; suele estar acompañada de libertinaje sexual (uso de pornografía, aventuras fugaces, disfunciones, desviaciones) y promiscuidad venérea.

COMO SE CAE EN ADICCIÓN A LA MASTURBACIÓN

La hipófisis, controlador central de la producción endocrina, provoca en el organismo un determinado grado de sensibilidad ante los estímulos sexuales; los estímulos provocan reacciones (excitación), y éstas, a su vez, impulsan a la resolución (orgasmo).
La masturbación vicio comienza cuando el joven con una gran fuerte carga hormonal se procura diversos estímulos para autoinducirse reacciones y repetir obsesivamente la resolución orgásmica.
Los estímulos más fuertes son las fantasías mentales, producidas al recordar o imaginar episodios cargados de erotismo. Estos episodios eróticos se encuentran en la pornografía, las aventuras sexuales, las orgías profundas, etcétera.

¿SERÍA SENSATO PONERLE UN FRENO?

Ningún vicio, por inocuo que parezca, pueda ser positivo.
Es importante mencionar, aunque se trate de casos extremos, que las prácticas pederastas, la seducción de menores y la homosexualidad se inician casi siempre con la masturbación colectiva.
Preguntamos de nuevo: ¿Seria sensato ponerle un freno? La respuesta es si.

ABANDONAR LA MASTURBACIÓN FILTRO

Cuando un joven usa la masturbación como filtro para no tener problemas más graves, debe concienciar el peligro de caer en un vicio si no se propone conscientemente controlar su práctica.
Es deseable que un joven abandone la masturbación filtro enfrentando el reto de las enormes ventajas de carácter que se adquieren mediante el control pleno de los impulsos.
La salida de la masturbación filtro es usar la fuerza de voluntad por una pequeña línea que conduce al alto sexual y a la espera edificante.

ABANDONAR LA MASTURBACIÓN VICIO

Cuando se ha llegado a la masturbación vicio, no existe otra salida que la confusión y la decepción. El riesgo de caer en embarazo no deseado (si no ha sufrido antes) es alto.

ALGUNAS ÚTILES RECOMENDACIONES:

- Dejar de ver pornografía.
- Evitar el ocio.
- Elaborar un plan de organización.
- Plantearse objetivos claros.
- Trabajar intensamente.
- Emprender deporte de competición.
- Eliminar hasta lo posible las charlas sobre presunciones eróticas.
- No buscar programas, películas o revistas que contengan escenas de sexo.
- No acudir a espectáculos nudistas.
- Controlar la imaginación erótica.

□

Mientras los estudiantes respondían el cuestionario, Dhamar y yo conversábamos en voz baja. De pronto, sentimos que uno chico se había parado frente a nosotros. Lucio, el hijo de la directora, me miraba directamente. Salimos del salón y nos detuvimos en el pasillo
-¿Por qué me ofreció ayuda? – pregunto.
-Note que la necesitabas.
-¿No será que mi madre se lo pidió? – Tal vez sólo esté preocupada.
-¿Y tu padre?
-No tengo padre.
-¿Falleció?
-Se fue de la casa. Yo tenía seis años. Él realizaba una reparación inclinado sobre el cofre de su auto, me pidió la llave inglesa; en el suelo había muchas herramientas, pero yo no sabía cual era la llave inglesa, me gritó inútil, que le estorbaba, dijo que me fuera con mi madre y le ayudara a ella en la cocina. Papá no soportó la situación y se fue. Mi madre me lleno la cabeza de ideas aprensivas. Me hizo temerle a todo. En la primaria mis amigos eran mujeres y aprendí a convivir con ellas. A los diez años, en el baño de la escuela, un compañero mayor me enseño cómo se masturbaba. La escena me causo un choque emocional muy fuerte. Antes de entrar a la adolescencia ya veía pornografía con algunos compañeros mayores. No me gustan las muchachas…Al fondo del pasillo apareció la directora. Venía hacia nosotros. Lucio se puso nervioso.
-Hola – nos saludo -, necesito hablar con ustedes.
-Con todos – entro al aula con vehemencia.
Los jóvenes suspendieron su trabajo. El grupo la miro expectante.
-Es urgente. Disculpen la interrupción. Mejor dicho, ya no es urgente, pero sí necesario…Es necesario que lo sepan.
-Encontraron a su compañera Magdalena…
-Desgraciadamente no estaba viva – concluyó la directora.
La asesinaron hace más de dos semanas. Arrojaron su cuerpo a un barranco de la antigua carretera a Toluca.
-Esta noche van a velar el cuerpo. Mañana lo entierran. Les comento esto por si alguien desea estar presente.
El sepelio de Magdalena fue terrible. La desesperación de los padres de manifestó durante todo el funeral. Los gritos y llantos nos deprimieron en grado máximo.
En el camino de regreso no hablamos. Dhamar necesitaba recoger en casa de laura unos libros que le había prestado. Llegamos a la vivienda de la joven. Dhamar tardo en salir más de treinta minutos, cuado salio parecía a las vez contenta y preocupada.
-¿Qué ocurrió? – le pregunte
-Le platiqué a laura sobre el curso que estamos impartiendo. Se mostró muy interesada. Quería que le hablara de cada punto.
-No se te habrá ocurrido invitarla, ¿verdad?
-Se invitó sola. Me dijo que si tú y yo lo permitíamos podría ir a la universidad para hablar con los chicos sobre lo que le sucede.
-Seria muy impactante escucharla – opinó Citlalli desde el asiento de atrás.
Pensé toda la noche en el tema de libertinaje sexual, con el que continuaba el curso. Sin duda en él se hallaban las respuestas de mucho de lo que estaba ocurriendo.

TEMA 7
LIBERTINAJE SEXUAL
(Pornografía, aventuras rápidas, orgías, prostitución, disfunciones y desviaciones)

El libertinaje proviene de una confusión sexual creciente, una decepción no superada o una masturbación filtro no controlada.
La libertad es el centro de la soledad edificante y el libertinaje es el centro de la soledad nociva.
Salir de la soledad nociva no es fácil. La única puerta conduce nuevamente a la confusión; el problema sólo se resuelve viviendo un alto sexual y aun quebrantamiento del ego en la decepción.
El libertinaje sexual es la práctica superficial y sin límites del erotismo; conlleva a uno o más de los siguientes estadios: pornografía, aventuras rápidas, orgías, prostitución, disfunciones y desviaciones.
El libertinaje provoca estragos psicológicos que afectan la conducta general y deteriora la vida sexual posterior.

CONSECUENCIAS IMPREDECIBLES

Los aficionados a los episodios sexuales fáciles enfrentan eventualmente desagradables sorpresas. En el juego erótico, mucha gente usa máscaras.
Las aventuras sexuales tienes un precio. Son sellos de intimidad que producen compromisos. A veces se pagan caros:
- Miles de hombres han sido víctimas de mujeres audaces que buscan embarazarse para forzar el matrimonio.
- Muchas mujeres han sufrido violación o abuso sexual al seguir el juego a alguien que hacia insinuaciones divertidas.
- Miles de personas chantajeadas han perdido casas, coches, dinero y negocios al ser fotografiadas manteniendo relaciones sexuales.
- Miles de mujeres solteras piden su libertad y seguridad al acostarse con su novio: cualquier varón, después de mantener relaciones sexuales, se sienten con ciertos derechos sobre la chica, la ve un poco como de "su propiedad" y, aun cuando ella ya no quiere saber nada, él seguirá deseándola y persiguiéndola.

Nuevamente las aventuras sexuales tienes un precio. Son sellos de intimidad que producen compromisos. A veces se pagan caros.

DISFUNCIONES SEXUALES

El deseo erótico es un proceso psicosomático basado en la actividad cerebral y en el guión cognitivo. El correcto funcionamiento sexual depende de la disposición mental previa, la excitación vaso congestiva efectiva y el orgasmo. Las disfunciones son trastornos del mapa sexual que inhiben alguno de estos puntos.
Las funciones se deben normalmente a factores psicológicos: miedo, culpabilidad, depresión, ansiedad, vergüenza, sentimientos de incapacidad, aversión, acontecimientos traumáticos de la infancia o de la adolescencia.
El cuerpo y la mente aprenden todo lo que se vive en la juventud y lo graban en el mapa como reflejos condicionados: frigidez, vaginismo, dispare unía, anheudonía sexual,

eyaculación retardada o precoz, disfunción eréctil, impotencia, trastornos del orgasmo y otros problemas psicosomáticos.

PORNOGRAFÍA

Aunque algunos terapeutas prescriben ciertas formas de pornografía para ayudar a parejas casadas con problemas de orgasmo inhibido, aversión puritana al sexo, ansiedad o hastío crónico, en términos generales la pornografía daña el mapa sexual:

- Separa el sexo del amor y del compromiso.
- Lastima fundamentalmente a los niños que la ven. Éstos se vuelven propensos al sexo prematuro y a la homosexualidad, además de confundirlos severamente en su autoestima.
- Minimiza la violación haciéndola parecer cotidiana.
- Es la materia prima de la masturbación vicio en los varones.
- Refuerza el hábito de desnudar con la imaginación a la gente o de recrear fantasías sexuales mientras se charla con personas del sexo opuesto.

PROSTITUCIÓN

La compraventa de servicios sexuales es otra clara muestra de cómo las personas separan sus áreas biológica y espiritual.
El comercio de frotaciones y placeres genitales corrompe el valor del ser humano y lacera el mapa psicosexual.
Un hombre casado que frecuentaba prostitutas comentaba: “Para lo único que sirven las mujeres es para el sexo; fuera de eso, no doy por ellas dos centavos”.

ORGÍA

Orgía es el acto de compartir simultáneamente parejas sexuales. Son comunes entre drogadictos, homosexuales y personas con graves confusiones sexuales.
Las orgías aparecen continuamente en las películas pornográficas.
Actualmente se organizan orgías “elegantes” entre personas aparentemente cultas.

LA ÚNICA SALIDA

Del libertinaje sólo es posible salir a través de un alto sexual en la confusión y un quebrantamiento en la decepción.
El quebrantamiento se irrita consigo mismo, se siente aplastado, defraudado, frustrado; la culpa lo asfixia; el anhelo de reivindicarse lo obliga a caer de rodillas y gritar frente al espejo: “¡Ya basta! ¿Qué estoy haciendo con mi vida? ¡No puedo seguir así!”
Solo subiendo a una decepción especialmente dolorosa es posible iniciar la recuperación.



El tema del libertinaje sexual fue seguido por los estudiantes con sumo interés. El fatal destino de Magdalena era una muestra muy cercana del problema. No logre comunicarme con mi esposa durante todo el día.
Estábamos cenando, sin hablar, cuando tocaron la puerta. Citlalli preguntó quien era.
-Es Juan Carlos…
-¿A que viene? – pregunté.

-Últimamente ha llamado por teléfono. Es muy insistente. No quiere verlo, papá. Dejemos que siga tocando hasta que se canse y se vaya.
El timbre volvió a sonar.
Citlalli salio de casa para hablar con Juan Carlos.
Mi hija se encontró con su ex novio. Me detuve detrás de la puerta, dispuesto a intervenir si necesitaba ayuda.
-Te traje este ramo de rosas – escuche decir al galán.
-¿Noe eres capaz de entender que lo nuestro ha terminado? Salí para poner los puntos por última vez. No quiero volver a verte haz el favor de retirarte y no regreses jamás por estos rumbos.
-Citlalli sé que no me porte bien la otra noche. Pero estoy arrepentido. Quiero que tú y yo vivamos juntos para siempre.
-¿Vivir juntos? ¿Sin casarnos?
-Eres un cínico – contesto Citlalli – Deberías leer el material del curso que te di o, al menos, el libro de mis padres, antes de proponerme nada. No quiero que me molestes más. No quiero que me hables por teléfono. Puedes seducir a muchas chicas. Sin duda encontrarás a alguien que acepte tus propuestas. Lo nuestro murió. No siento nada por ti.
Mi hija dejó al uniformado con la frase a medias y cerró de un golpe la puerta.

TEMA 8
PROMISCUIDAD VENÉREA

Las diversas infecciones y enfermedades adquiridas por aventuras rápidas, prostitución o cualquier otra forma de libertinaje sexual constituyen la promiscuidad venérea.
No se consideran promiscuidad los padecimientos genitales. De cualquier otro origen, que suelen darse dentro de la vida conyugal común.
Los novios que mantienes relaciones sexuales participan, a veces sin saberlo, en la promiscuidad venérea, al pasar a formar parte de una pirámide.

PIRÁMIDE DE PROMISCUIDAD

Algunos años atrás se pusieron de moda los negocios de multiniveles; la cabeza de una pirámide recibe el beneficio económico de todos los miembros de su red. Este efecto geométrico se puede aplicar a las relaciones sexuales.
Pensemos en una chica x que durante su juventud sólo ha mantenido relaciones sexuales con dos novios diferentes. Supongamos que cada uno de sus novios tuvo relaciones sexuales con dos chicas además de x, y esas dos chicas, a su vez, lo hicieron también con dos novios, respectivamente.
Seguramente x puede confiar en los dos muchachos con los que se acostó, pero no en las anteriores parejas de las anteriores parejas de sus dos parejas. En realidad sólo tuvo intimidad sexual con dos personas, pero, sin saberlo, pasó automáticamente a formar parte de una pirámide.
¿Para qué sirve conocer este fenómeno? Para entender cómo se propaga la promiscuidad venérea.

UNA TRAGEDIA CADA VEZ MÁS COMÚN

Muchos estudios sanguíneos prenupciales no solicitan la detección del HIV (virus de inmunodeficiencia adquirida). Como consecuencia, hoy en día existe un creciente número de parejas jóvenes infectadas que tienes hijos con SIDA.

Cuando dos muchachos se unen, quieran o no, llevan hasta su lecho la pirámide de promiscuidad completa de las personas con las que mantuvieron relaciones antes.

LA INFECCION QUE VIAJA

¿Por qué el ébola y otras enfermedades mortales han sido controladas con relativa facilidad? Cuando la ciencia médica no encuentra vacuna o medicamento, se realiza un proceso de aislamiento. Los infectólogos incomunican a los enfermos y los confinan en determinadas áreas para evitar la propagación del mal. Con su muerte y con la esterilización de la zona se controla la enfermedad.
El aumento de casos de SIDA es alarmante. Se calcula que, por cada diez personas enfermas, de cien a ciento cien cuenta han sido contagiadas e, ignorándolo, propagan a su vez el virus.

EL HIV

El virus de inmunodeficiencia adquirida es responsable de una enfermedad incurable y fatal que afecta al sistema inmunológico de las personas. Se transmite por contacto sexual, transfusiones sanguíneas sin control, uso de jeringas infectadas o accidentes.
El vector es la sangre y las secreciones, pero, como el epitelio que reviste la piel y las mucosas es una auténtica barrera, necesita una puerta de entrada, como heridas o laceraciones.
Aunque es seguro vivir con una persona portadora del HIV, tocarla, abrazarla, compartir sus toallas o su comida, e incluso dormir a su lado.
Es sumamente peligroso:
Usar su cepillo de dientes, usar sus hojas de afeitar, tener relaciones sexuales con ella. El coito es el principal medio de contagio del sida.

En esta sesión, Dhamar y yo hicimos algo inusual. La interrumpimos para presentar a una invitada.
El paréntesis provocó cierta tensión entre los jóvenes.
-Laura es una de mis pacientes – explico Dhamar -. Le hablé de nuestro curso de conducta sexual y aceptó acompañarnos. Quiero que la escuchen sin morbo ni perjuicios. Es una ex estudiante universitaria que ha caído en desgracia. No viene aquí a amenazarlos ni a buscar compasión.
Sólo desea compartir su testimonio. Dhamar dejó a Laura al frente.
Comenzó a hablar en un ambiente de gran expectación:

-Tengo veinte años… No creo que llegue a cumplir cuarenta…
-Siempre soñé con ser una excelente profesionista. Estudiaba diseño grafico. Adoro el arte y anhelaba viajar por el mundo para conocer los museos y monumentos más importantes. También soñaba con una familia. Me gustan los niños. En mi casa viví el ejemplo de un hogar estable. Anhelaba el mío propio. Ustedes saben. A los veinte años se siente la cabeza llena de sueños y se cree que todos pueden realizarse… En mi caso ya no…
-El año pasado, una amiga me invitó a Cancún con su familia. Le pedí permiso a mis padres. Dos días antes de salir, cancelaron el viaje. Yo había arreglado todo, así que no dije nada y me fui sola. Me fascinó el lugar. Me tendí en la arena disfrutando esa belleza, cuando se me acercó un muchacho. Me pareció muy apuesto. Dijo llamarse Leonardo. Yo, poco acostumbraba a tratar con desconocidos, quedé embobada ante él, sentí que había

perdido mucho tiempo y deseé recuperarlo de repente. Cenamos, bailamos y al día siguiente accedí a subir con él a mi habitación, donde hicimos el amor y descubrí todas las maravillas del sexo. Me enamoré perdidamente. Terminaban mis vacaciones. Me aseguró que la siguiente semana pasaría por mi ciudad y me acompaño hasta el aeropuerto, donde me entregó una tarjeta con su número telefónico y una cajita que según él, no debía abrir hasta encontrarme en mi casa. Apenas subí al avión, quité la envoltura de la caja y levanté la tapa. ¡Dios mío! –Concluyo con lágrimas-: Encontré un ratón muerto y una nota escrita en rojo que decía… "Bienvenida al club del sida…".
Laura se encorvó hacia delante y estuvo a punto de perder el equilibrio. Dhamar y yo nos acercamos. Alcancé a detenerla.
-Explico mi esposa, dando tiempo a Laura de recuperarse.
-Dios perdona siempre, los hombres a veces, pero la naturaleza nunca.
Dhamar calló. Laura tomó la palabra casi de inmediato. Su tono de voz resultaba mucho más apagado:
-Siempre fui muy buena en los estudios, mis profesores me auguraban un futuro exitoso. En el bachillerato ya había elaborado mi carta – objetivos para la vida. Pensé en todo…menos en el sexo. Nunca me impuse metas al respecto. Por eso simplemente me deje llevar por las circunstancias cuando se me presentó la oportunidad. Mis días están contados. Lo único bueno que me queda por hacer es alentar a personas como ustedes. En que esta época se vive toda una filosofía de la liviandad. No caigan en ella. A veces por la mañana despierto con la esperanza de que todo sea un error. Todavía no asimilo por completo lo que me sucede… Vivo una pesadilla que no le deseo a nadie. Pero a mi jamás se me hablo claro. Nunca tomé un curso así ni conocí a ninguna joven con HIV…
-Gracias- le dije a la chica públicamente y a Dhamar con la mirada por haber insistido en traerla.
-¿Quieres que te lleve a casa? – le pregunto mi esposa.
-Si, por favor…
La abrazó y salio del aula con ella.
Yo me quedé a terminar la explicación del tema.



INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Además del SIDA, existen cinco enfermedades venéreas clásicas: gonorrea, sífilis, chancro blando, linfogranuloma venéreo y granuloma inguinal, pero no son las únicas ni las más frecuentes.
Existen otras infecciones que pueden transmitirse también por contagio sexual: salmonelosis, giardiasis, amibiasis, hepatitis A y B e infección por citomegalovirus.
El organismo NO PUEDE crear anticuerpos contra ninguno de los padecimientos venéreos. Alguien que sane de gonorrea por la mañana puede contagiarse nuevamente por la noche.

OTRO VIRUS PELIGROSO E INCURABLE

Virus papiloma humano. EL CÁNCER DE CÉRVIX es el de mayor incidencia en la mujer. Varios son los factores etiológicos que lo producen. Uno es la infección crónica de virus papiloma. En la actualidad, este virus se considera factor etiológico importante de la neoplasia cervical y los carcinomas vaginales. En otras palabras, se ha comprobado una

altísima correlación entre la aparición de PÓLIPOS CANCEROSOS y el contagio de virus papiloma.
El virus papiloma humano también es responsable de la aparición de verrugas especialmente grandes, "frondosas" y de aspecto muy desagradable en pene, ano, vagina, uretra, canal anal o boca, en caso de contagio por sexo oral. Suelen brotar en grupos.

UNA ÉPOCA DIFERENTE

Antiguamente muchos padres llevaban a sus hijos a "inaugurarse" con prostitutas: "Si mi hijo es varón tiene derecho a desatramparse". Sin embargo, en la actualidad se sabe que las pirámides de promiscuidad a las que se incorporan millones y millones de jóvenes crecen y afectan día a día a millones y millones más.
El sexo es el don más bello dado al ser humano, el acto más hermoso e íntimo que pueden realizar dos personas. Pero con una salvedad: ES PARA VIVIRSE ÚNICAMENTE CON LA PAREJA DIFINITIVA.
La verdadera virtud se encuentra sólo en la fidelidad y la responsabilidad.



Dhamar regresó después a la escuela y me ayudó a recoger las hojas de registro.
Me extraño sobremanera desde el principio de la sesión ver la silla de Lucio vacía. No había faltado a ninguna clase desde que inició el curso.
Salí del aula y me encaminé directamente a las oficinas. Pregunté a la secretaria si la doctora Norma podría recibirme; por toda respuesta, levantó el auricular de su teléfono para consultar con su jefa.
-Puede pasar.
-Echamos de menos a Lucio en el salón – comenté a manera de saludo.
La directora me miró asombrada.
-Lucio se encuentra muy mal. No quiere separarse de mí, tampoco quiere salir…
-¿Por qué?
-Su amigo… ¡trató de suicidarse…! Ese tipo de persona son extremadamente sensibles y se deprimen con facilidad.
-¿Ese…tipo?
-Lucio ya no lo veía, había comenzado a cambiar de compañías. El curso parecía estar ayudándole, pero su amigo lo acosaba a todas horas.
-¿El amigo intentó suicidarse porque Lucio lo abandonó?
-No sé. Mi hijo fue a verlo al hospital. Hablaron. Cuando regresó, su aspecto había cambiado… Se veía triste, confundido, apocado…
-Aquí está el material que le prometí.
-De modo que éste es el famoso curso…
-Si. Revíselo y hágame sus comentarios, por favor.
Me ha dicho que su hijo no quiere salir, pero que tampoco quiere separarse de usted… ¿Significa eso que se encuentra aquí?
Me miro pasmada. Como si hubiese descubierto un secreto.
-Lucio, ¿Por qué no charlas con el doctor Efrén?
La directora salió. ¡Que situación tan extraña! Me lamenté de que Dhamar no estuviera presente.
-Tu mamá ya se fue – me animé al fin- ¿Por qué no sales?
Lucio salio del armario. Le pedí que tomara asiento. Obedeció. Se sentó en el borde de la silla, apretando con las manos sus rodillas.
-¿Por qué no asististe a la sesión de hoy?

-Ya no quiero tomar el curso. Mi amigo es muy celoso.
-¿Lo invitaste de oyente?
-Si, pero afirma que usted es un enfermo mental lleno de prejuicios moralistas. Conoce su libro y me advirtió que si continúo el curso me convertiré en un mojigato.
- En el salón tienes fama de coleccionar material especialmente sucio… Tu amigo fue quien te aficionó, ¿verdad? La homosexualidad se vincula con la soledad nociva más grave.
Aplica lo que has aprendido. Abandona esa vida.
-Lucio, deseo ayudarte, pero no sé cómo. Lo único que se me ocurre es pedirte, por favor, que no faltes a la próxima sesión.

TEMA 9
HOMOSEXUALIDAD

La homosexualidad proviene de una profunda soledad nociva. Puede conducir a la degradación irreversible. La única salida es regresar sobre la misma ruta y tomar el camino hacia la confusión sexual y la decepción.
La homosexualidad es la inclinación manifiesta u oculta hacia la RELACIÓN ERÓTICA con individuos del mismo sexo y la práctica de dicha inclinación.

LA COMUNIDAD HOMOSEXUAL ES IMPORTANTE

Aproximadamente cinco por ciento de la población adulta del mundo poseen atracción hacia personas de su mismo sexo. Alrededor de ocho por ciento de los varones son homosexuales. Dos tercios de los homosexuales, incluyendo mujeres, participan también de relaciones heterosexuales. Alrededor de veinte por ciento de los varones homosexuales y treinta y tres por ciento de las mujeres (lesbianas) se casan. Sólo cinco por ciento de los gays poseen aspecto afeminado.
Indudablemente, esos millones de seres humanos merecen todo el respeto, derechos y garantías. Pero, ¿Por qué son homosexuales? ¿Nacieron así? ¿Es cuestión de hormonas? ¿Son simplemente distintos aunque normales?

¿CUAL ES LA APARIENCIA DE UN HOMOSEXUAL?

Según uno de los mejores tratados modernos sobre el tema, existen cuatro estereotipos de homosexuales varones:

- LLAMATIVOS.- Realizan movimientos femeninos, se maquillan y visten ropa de mujer (aunque la mayoría de los travestidos no son homosexuales).
- MACHOS.- Amantes del físico culturismo, usan camisas ajustadas y pantalones ceñidos para ostentar sus abultados genitales.
- AMANERADOS.- Hablan con voz suave y se mueven con ligeras muestras de dulzura.
- NO IDENTIFICABLES.- Parecen completamente normales y no despiertan sospechas; la mayoría es así. En este grupo se encuentran los bisexuales, que mantienen relaciones con personas de ambos sexos.

RASGOS DE CARÁCTER DE UN HOMOSEXUAL

- MELANCOLIA.- Son introvertidos, idealistas y artísticos. Por esta razón tantos homosexuales laboran en diseño de ropa, peluquería. Su temperamento extremadamente sensible los hace muy propensos a la depresión y a la tristeza.
- VULNERABILIDAD AL RECHAZO.- Al homosexual le duele mucho el rechazo social y el desaire incluso de los propios homosexuales.
- HOSTILIDAD.- Muchos homosexuales odian a los psicólogos que los llaman enfermos, a los religiosos que les dicen pecadores y a los heterosexuales que los tildan de pervertidos.
- MENTIRA.- La mayoría prefiere ocultar sus preferencias sexuales y adquiere una gran capacidad para engañar.
- INFIDELIDAD.- Su vida transcurre en busca de una pareja estable, probando continuamente relaciones nuevas. La fidelidad moral es casi nula, incluso entre quienes se unes para vivir juntos.
- BUSQUEDA DE OTRO ERÓTICO.- Las lesbianas obtienes placer mediante la masturbación mutua y la estimulación oral de sus genitales. Los varones realizan exactamente lo mismo; sin embargo, además de la estimulación oral del pene, practican la penetración anal.

TRATAMIENTO PARA EL HOMOSEXUAL

La conducta invertida no es una enfermedad; por lo tanto, no puede curarse. Es una conducta aprendida y sólo puede ser tratada psicológicamente.
Cuando un homosexual busca a un consejero, suele ser porque su amante lo abandonó o porque tiene problemas con su esposa, padres o amigos. Pocos desean cambiar. Casi todos han adquirido una enorme adicción sexual y lo único que anhelan es ser aceptados como son.
Los científicos afirman: "Es posible someter a los homosexuales a determinados tratamientos a fin de despertar su interés en las actividades heterosexuales en orientación y practicas" "Sin embargo, el tratamiento no está indicado cuando nos son ellos VOLUNTARIAMENTE quienes lo solicitan".

PARA DEJAR LA HOMOSEXUALIDAD

Romper el círculo vicioso de "fantasías mentales y prácticas".
Estar dispuestos a sufrir un síndrome de abstinencia similar al de los drogadictos.
Buscar ayuda de un grupo, no de homosexuales, sino de heterosexuales maduros con gran solidez espiritual.
Quebrantar el enorme egocentrismo, controlando la ira y los impulsos explosivos.
Aprender a amarse a si mismo, respetarse a aceptar el sexo original.
Evitar lugares de reunión con gays, cortar las amistades homosexuales.
Vivir los pasos de la decepción, para llegar a la soledad edificante.
Jamás permitirse otra aventura homosexual, pues al igual que en el caso del alcohólico recuperado, que no se permite un solo trago, las recaídas, "como una excepción", pueden resultar fatales.

¿DEBEMOS ACEPTAR A LOS HOMOSEXUALES?

Si el homosexual fuera adicto a alguna sustancia, la gente entendería que necesita cambiar por su propio bien; pero como su adicción es sexual y en este tema se ha difundido la creencia de que cada quien debe hacer lo que le plazca, muchos han adoptado por defender el movimiento gay, pregonar que no son culpables y que necesitan nuestro apoyo y comprensión.
En parte es cierto: Necesitan comprensión, pero no apoyo.



Durante la exposición, los estudiantes mantuvieron un ambiente de gran concentración. Lucio tosió y se encorvo en la silla varias veces, para erguirse de tanto en tanto. Al final se veía agotado y despeinado. Sonia por el contrario, parecía serena. Había escuchado con bastante atención.
Dhamar regresó a su consultorio. Yo me quedé un rato más.
Vi a Lucio solo, tomando un refresco en la cafetería. Me acerque a él:
-¿Estas molesto?
-No. Solo que siempre he vivido confundido.
-Y ahora más.
-Así es… Existe, como usted dice, mucha información contradictoria.
"Los homosexuales necesitan comprensión, pero no apoyo". La frase se repetía en mi mente… Él sabia que rechazaba su conducta, pero la autentica comprensión empieza en el no juzgar. Yo no podía ser el modelo masculino del que careció; no obstante, si me era posible ser su amigo, y amigos, en la definición más básica, son las personas que se aceptan tal como son…
Deje a lucio en la cafetería caminé por el pasadillo con la mente envuelta en una vorágine. Repentinamente una chica comenzó a gritar de manera desquiciada, corriendo desde el fondo del edificio.
-¡Cálmate! ¿Qué ocurre?
-¡Sonia!
Corrí con algunos jóvenes hacia el lugar.
La amiga de Magdalena se encontraba en el piso, contorsionándose en medio de un charco de sangre.
Unos chicos fueron avisar a la directora.
-¿Qué te paso? –le pregunte a Sonia agachándome para examinar la herida.
-Alguien me clavó una navaja en la pierna.
En efecto. El arma estaba tirada a unos pasos. Parecía que la hubiese cortado alguna arteria pues la hemorragia era impresionante. La situación distaba mucho de parecer una broma estudiantil. Todos se miraban unos a otros. O el criminal había entrado a la universidad mezclándose con ellos sin ser reconocido, o uno de los propios alumnos era cómplice de la banda responsable del asesinato de Magdalena.
Unos minutos más tarde llegó la directora. Poco después la ambulancia. Sacaron a la chica en una camilla. Sangraba copiosamente y se quejaba.

Los padres de Sonia, Dhamar, Citlalli, un buen número de estudiantes y yo pasamos la tarde en el hospital. Lucio también se encontraba ahí. Sabíamos que, de alguna forma, todos peligrábamos un poco.
La herida de Sonia era profunda pero no grave. Los médicos la suturaron y decidieron mantenerla en observación durante veinticuatro horas.
Nos despedimos de ella cariñosamente. Comentó que lo único que lamentaba era no poder asistir a la siguiente sesión. El interés general había crecido tanto que los muchachos

querían participar activamente en el curso. Dhamar le aseguró que ella le explicaría personalmente el tema. Sonia se lo hizo prometer, entes de aceptar que nos retiráramos.

TEMA 10
ESPERA EDIFICANTE

La espera edificante conduce a la divinidad y al noviazgo constructivo. Constituye el punto de partida ideal para aquellas personas con una cultura sexual completa. Por desgracia, en esta época pocos jóvenes inician aquí. A la espera edificante llegan, casi siempre, después de vivir confusión y decepción.
Se llama espera edificante un estilo de vida en que la persona ya no busca la felicidad fuera de si, sino en su interior, en un acto continuo de reflexión y fortalecimiento del espíritu.
En la espera edificante se siembra la semilla de la dignidad y se inicia la limpieza del mapa sexual.

METÁFORA DE LOS CINCO COFRES

Imaginémonos que cada ser humano posee cinco cofres para guardar sus valores.
Naturalmente, en la vida hay asuntos más valiosos que otros. Por eso pueden clasificarse según su importancia.

EL PRIMER COFRE ES EL PÚBLICO. En él se guardan las ideas y estilos de convivencia que se usan en la vida social. Todos los conocidos tienes acceso a ese primer cofre.

EL SEGUNDO COFRE ES EL CORDIAL. En él se guardan elementos para compartir especialmente con compañeros de trabajo, de estudios o de clubes. A él acceden las amistades que se frecuentan en proyectos afines.

EL TERCER COFRE ES EL FRATERNAL. Guarda los valores para dar sólo a quienes se ama: los tres o cuatro amigos reales y la familia.

EL CUARTO COFRE ES EL DE PAREJA. En él depositan aspectos más exclusivos, únicamente para los enamorados.

EL QUINTO COFRE ES EL ÍNTIMO. Emociones secretas, recuerdos, anhelos profundos y mapa sexual, sólo para los esposos.

LA JOYA DE LA SEXUALIDAD

¿Por qué es tan difícil perdonar una infidelidad sexual? ¿Por qué es tan valioso reservar la sexualidad para la pareja definitiva? Porque la sexualidad es el valor más grande del quinto cofre, el aspecto más intimo y personal que se puede compartir.
Cuando el ser humano confunde la joya de su sexualidad con genitalidad, pierde conciencia de su valor y tiende a regalarla a cualquiera que pase cerca (como lo haría un gato o un mandril).
No valorar la sexualidad se traduce en retiros de patrimonio del quinto cofre, un acto tan incoherente como tirar el dinero para luego pedir limosna. O patear la comida para después morirse de hambre.

VIRGINIDAD Y ESPERA EDIFICANTE

El himen representaba antiguamente la espera edificante. Por eso era tan preciado. En la actualidad se sabe que esa membrana no posee en si ningún valor. Es como un cheque. El papel no vale nada, lo que vale es cuanto representa. No obstante, cada vez son más comunes los cheques sin fondos.
Algunos padres "modernos" y libertinos realizan una incisión quirúrgica en el himen de sus hijas para que vivan sin ese "prejuicio social". Ciertas mujeres conservan el himen (para llegar "vírgenes" al matrimonio) manteniendo relaciones por vía anal u oral. Por otro lado, algunas lo han perdido practicando ejercicio.
En realidad, lo valioso de una mujer o de un hombre no es una membrana sino un mapa sexual limpio en un quinto cofre lleno de riquezas.
La virginidad no necesariamente da valor a la persona; sólo la espera edificante lo hace.
Quien haya tenido relaciones sexuales puede volver a ser virgen (reconstruir su quinto cofre) en la espera edificante.

❑

La directora tocó a la puerta del aula. La acompañaban dos investigadores. Saludé de mano a cado uno.
-¿Cómo van las cosas? – pregunté
-Bien –contesto uno de ellos-. Hemos localizado la motocicleta. Necesitamos que nos acompañe alguien que pueda reconocer a la persona que buscamos.
-Sonia no está.
-Lo sabemos… En realidad venimos por usted.
-¿Por mí? Pero yo solo vi al joven de lejos. Vamos, es tiempo de que empiece a cooperar más con nosotros.
Sentí el último comentario como una incriminación.
Avisé a Dhamar que me iba. "Es una emergencia", le dije.

Llegamos a un local donde se veían decenas de motocicletas iguales.
-Esto es una broma, ¿verdad?

-No, señor Alvear. Las motos que usaron tanto el hombre que se llevó a las chicas al motel como el joven que sus estudiantes detuvieron eran rentadas.
-Caramba… ¡Será como buscar una aguja en un pajar!
El negocio lo atienden varios muchachos… Un grupo de amigos que usan las motocicletas sin registrarse como clientes.
No necesitaba más explicaciones. Abrí la puerta del coche y crucé la calle. Había comprendido la estrategia. Para Sonia era imposible presentarse fingiendo interés por rentar un vehiculo, pues, si el homicida se hallaba presente, la reconocería de inmediato, pero no para mí.
Dos jóvenes altos, con las manos llenas de grasa, se acercaron.
-¿Desea algo?
-Quiero rentar una motocicleta.
Uno de ellos me dio el precio y recitó desganado las condiciones. El otro caminó hasta situarse a mi espalda.
-To… ¿todas las motos son iguales?
-Si, todas son iguales.
Entendí que me habían descubierto; caminé directo hacia la pared.
Esa tarde dieron de alta a Sonia. Entre la comitiva de recibimiento destacaba Lucio. Me entristeció, sin embargo, su respuesta cuando le pregunte que había pasado con su “amigo”.
-Ya esta mucho mejor. Mi mamá le ha permitido vivir temporalmente en casa.
-¿Tu mamá te ha permitido…?
-Mire… -cambió el tema de la charla-. Ahí esta Sonia.
Venia vestida y arreglada como si se tratara de un festejo. El abrazo más fuerte fue para mi esposa. Los padres de la chica también se hallaban ahí. Vigilaban al grupo tres policías.
Sonia subió a nuestro auto. Una escolta de hombres armados nos siguió hasta la casa nos esperó fuera. Sonia comenzó apenas nos sentamos en el comedor.
-Ustedes me ayudaron a levantar la demanda, me han dado terapia… consejos y, sobre todo, me obligaron a enfrentar el problema con mis padres.
-¿Adonde te irás? – pregunte
-Los compañeros del salón se han distanciado de mí. Con este problema mi vida se hizo pública, todos me tratan cono prostituta y los hombres me miran con morbo.
En cuanto termine el semestre me cambiaré de escuela.
-Es lógico que intentes huir de toda esta suciedad – me aventuré -, pero en vez de eso debías tratar de realizar una limpieza interior…
Tú sabes…
La joven me miró fijamente. Para limpiar mi quinto cofre debo sacar de ahí el cadáver de Magdalena.

TEMA 11
MATRIMONIO

El matrimonio proviene del noviazgo y de las caricias afectivas.
Un buen matrimonio dignifica ala pareja.
Un matrimonio mal llevado puede arrojar a las personas a la más terrible confusión y a la decepción más profunda.
El matrimonio es la unión del hombre y la mujer concertada mediante un compromiso legal y religioso por el cual el se ligan perpetuamente en promesa de ayuda mutua, amor, respeto y fidelidad.
El único lugar digno para el crecimiento de los niños es una familia afectuosa. El anhelo más grande del ser humano es un hogar feliz.

LAS CUATRO RUEDAS DEL MATRIMONIO

Casarse se asemeja a emprender un viaje alrededor del mundo. Para evaluar las posibilidades del éxito, es preciso cuestionarse cuatro preguntas:

PRIMERA: ¿NOS ATRAEMOS FÍSICAMENTE? ¿Experimentamos magnetismo, enamoramiento, pasión, agrado corporal? Si con el tiempo alguno de los cónyuges abandona su cuidado físico para agradar al otro, si se vuelve sucio, tosco o grosero, la rueda pasional se avería y el vehículo se atasca.

SEGUNDA: ¿ME CONVIENE COMO PAREJA? En la expedición, ¿será una carga o una ayuda? ¿La persona es física y mentalmente sana, trabajadora, ingeniosa, decidida, agradable a los ojos de los demás, posee recursos económicos es responsable e independiente de sus padres? Los conflictos por falta de dinero se originan en esta rueda.

TERCERA: ¿NOS COMUNICAMOS BIEN? ¿Es interesante conversar con mi compañero de viaje? ¿Nos complementamos intelectualmente, nos comunicamos con fluidez, somos espiritualmente afines, compartimos los mismos anhelos? ¿Nuestra convivencia es constructiva pues aprendemos uno del otro? Si en el matrimonio se pierde el gusto por charlar y compartir sentimientos, si el cónyuge ve la televisión en exceso, si se niega a escuchar, se vuelve egoísta abandona su preparación intelectual y espiritual, la tercera rueda se daña y estanca el vehiculo.

CUARTA: ¿ESTOY DECIDIDO A AMAR A ESA PERSONA? ¿He involucrado al máximo mi voluntad? ¿Poseo una conciencia de renuncia al pasado, acepto que nada volverá a ser igual, que todo lo propio será de mi compañero, que mi tiempo, dinero y bienes los compartiré con él de por vida? Si en el matrimonio sobreviene la apatía, la soberbia o la nostalgia de la soltería, sobrevendrán los malos tratos, los desprecios e incluso la infidelidad. El verdadero amor es producto de la voluntad y no del romanticismo.

SEXO EN FUNCIÓN DE LOS CUATRO ELEMENTOS

Si en una pareja solo existe atracción física, sus relaciones sexuales serán instintivas y superficiales. Si sólo hay conveniencia, el sexo se parecerá mucho a la prostitución, al intercambio de mercancía. Si sólo hay comunicación espiritual, el sexo se convertirá en un sucio “trámite carnal”. Si sólo existe voluntad, al acto sexual será un sacrificio, parte de las obligaciones e imposiciones maritales.
Tener relaciones sexuales, cuando existen los cuatro elementos, al mismo tiempo, es el acto más sublime y hermoso que pueden vivir dos personas. Si alguno de estos aspectos falla, la vida sexual también se deteriorará.

PROBLEMAS SEXUALES EN EL MATRIMONIO

Existe la idea errónea de que la mayoría de las uniones conyugales fracasa por mal acoplamiento sexual, pero ésta es una gran mentira. El sexo, solo, no puede ser causa de divorcio, ya que el la vida sexual plena depende de cuatro factores.
El sexo en el matrimonio implica una convivencia de compromiso que funde las personalidades de los cónyuges, por tanto, crece y mejora con el tiempo.

UNIÓN Y AMOR LIBRE

A la unión libre le falta el cuarto elemento: Decisión.
La unión libre es una señal de duda. Es convivir como cónyuges, pero sin compromiso matrimonial, disfrutarse en toda intimidad sin promesa de fidelidad, que la relación es "a prueba" y puede acabar en cualquier momento, sin muchas complicaciones.
El verdadero amor no está libre de compromiso, pero es en realidad en más libre, porque los seres humanos comprometidos pueden amarse sin límites de entrega ni de tiempo.

SER FELIZ A TODA COSTA

Muchas personas piensan que la misión del ser humano es ser feliz. Pero la felicidad por si misma no puede ser el objetivo de la vida.
Quien cree que nació sólo para ser feliz es el más propenso a las juergas, los desmanes sexuales, las orgías, las comilonas, el culto al dinero, el alcohol, la droga y la unión libre…
La misión del ser humano no es solo ser feliz sino ser maduro, y wn la madurez hallar la felicidad verdadera.
La madurez se logra mediante la responsabilidad de nuestras decisiones y asumiendo decisiones responsables. Todos estamos llamados a la madurez. Quien deja de madurar deja de crecer, y quien deja de crecer comienza a envejecer.

SIMILITUD ENTRE CARRERA PROFESIONAL Y MATRIMONIO

Con quién casarme y qué carrera profesional estudiar son las dos decisiones más delicadas de un joven. Muchos, por temor, prefieren no elegir y postergan indefinidamente este paso.
Hay quienes escogen una carrera "fácil" para no sufrir ejerciéndola; otros eligen la que creen más "lucrativa" para ganar mucho dinero con poco esfuerzo. Ni unos no otros entienden que ni los diplomas ni el dinero dan la felicidad. Lo valioso de una profesión no es el "titulo" sino la madurez.
Indudablemente, quienes estudian bien una carrera profesional, cualquiera que ésta sea, maduran más y logran un mayor criterio que quienes deciden no estudiar. Mismo sucede con el matrimonio. Quienes se casan y asumen bien el compromiso definitivamente crecen y maduran más que quienes no lo hacen.

EL RETO MÁS DIFICIL DE LA VIDA

Yo no quiero la unión libre. Quiero casarme contigo. Amor, si lo hacemos, el periodo de adaptación será largo, difícil, doloroso, pasarán años y no terminaremos de aprender a convivir como pareja. Será complejo, pero valdrá la pena, porque cuando todo parezca ponerse en contra tuya, cuando caigas y te sientas derrotado, sabrás que habrá alguien que te espera con los brazos abiertos, que te ama, que se siente mal pos tu tristeza, que estará a tu lado siempre, no importando los giros de tu fortuna. Así como compartiremos el dolor también estaremos juntos para vivir las alegrías de nuestros logros, la felicidad de las fechas importantes, la belleza de ver crecer a nuestros hijos. Y cuando apaguemos la luz después de un día intenso tendremos a quien abrazar por debajo de las sabanas para quedarnos dormidos al calor de su cuerpo.

❑

Al terminar la exposición del tema, la directora a tocó a la puerta y pidió hablar con su hijo. Lucio salio del aula.
Los jóvenes empezaron a contestar el cuestionario de su registro.
Dhamar enfatizó la importancia de realizar la última tarea del curso.
Miré a Citlalli. Estaba absorta, trabajando en su material. Dhamar, al fondo del aula, ayudaba a un chico a disipar sus dudas. Me sentí afortunado de contar con esa familia. En mi juventud, yo no era muy partidario del matrimonio. Dhamar me enseño a ver las cosas de forma diferente. Me encontraba infinitamente agradecido con ella… Mi empresa, el curso, el libro de juventud y todo cuanto de positivo había en mi vida no era más qué el reflejo de la motivación que ellas me ofrecían.
Sonia terminó el cuestionario y al pasar junto a mi se detuvo.
-¿En qué puedo ayudarte?
-Lucio…
¿Cómo?
-Investíguelo.
Por unos segundo no supe que decir.
_ ¿Lucio…? ¿Para qué?
- Es el culpable de todo.
- El culpable, ¿de qué?
- De que me acuchillaran.
Permanecí inmovilizado.
Ana pasó junto a nosotros y se despidió. Detrás de ella salieron los dos jóvenes atléticos. Se despidieron también de mí. Me extraño, siempre me evadían.
- Lucio… ¡No pudo acuchillarte!
- No dije que él lo hiciera, pero envió a alguien…
- ¿Y a quien pudo enviar?
- De aquel hotel no sacaron a Magdalena en una motocicleta, sino en un auto.
- ¿Adónde cree que salió en este momento?
- Su madre lo llamó.
- ¡Claro! ¡También está implicada!
- Dios mió, Sonia, ¿qué estás diciendo? ¡Es la directora!
- Usted tiene que ayudarme.
- Quisiera, pero…
Sonia salió del aula, esperando que la siguiera. No lo hice.
Hice un esfuerzo y caminé hasta el lugar de lucio.
Me senté en su silla y comencé a hojear su cuaderno de apuntes.
La letra era cuidadosa. Como toda persona de carácter melancólico, demostraba en sus cosas un deje de creación artística.
Revisé sus cuadernos sin saber qué buscaba. En su carpeta encontré muchas fotografías pegadas. De pronto, algo me congelo la sangre en las arterias. Una fotografía que yo conocía…
La copia en reducción del retrato colgado en la pared principal del negocio de motocicletas. Era un retrato de un grupo de adolescentes, todos estaban montados en unas motocicletas de la arrendadora… Observé con mayor cuidado a cada chico y reconocí para mi asombro a Lucio enseñando sus dientes como mandril en celo, en el extremo izquierdo del recuadro…
Levanté la cara. Lucio había entrado al aula y me miraba con seriedad.
-¿Busca algo?
-Na…na…nada – tartamudeé.
-Siéntate. El joven obedeció

-Quiero que me expliques qué haces tú en esta fotografía, montado en una motocicleta idéntica a la que traía el muchacho que asesinó a tu compañera.
-Bueno mi amigo trabaja en ese negocio de arrendamiento de motocicleta… Y yo no quería que lo fueran a culpar…
-¿Tu amigo? ¿El celoso empede mido? ¿El que te mangonea emocionalmente? ¿El que trató de suicidarse para hacerte sentir responsable? ¿No querías que lo culparan?
- Mida sus palabras o se va a arrepentir.
Detecté un destello de maldad en sus ojos.
- Sólo tuve sexo con mujeres una vez… - confeso -. Fue con dos al mismo tiempo: Sonia y Magdalena.
- ¿Por qué mandaste a lastimar a Sonia? – pregunté sin más rodeos.
- Tenía que alejarla de aquí. Su vida peligra. Claro, no quería que le clavaran un cuchillo en la pierna. De todos los de esa banda están locos. Yo aprecio mucho a Sonia. Debe irse o morirá también…
- Comenzó a llorar. Me puse de pie y salí del aula, camine directo a las oficinas.
Sonia estaba parada en el pasillo con gesto dubitativo.
- Acompáñame - le dije. Llegamos a la recepción.
- No pueden pasar –nos detuvo la secretaria-. La doctora Escandón está ocupada. Los inspectores de la policía se encuentran…
No hice caso. Pase de largo y abrí la puerta de un empujón. Sonia me siguió.
- Sabemos quién asesinó a Magdalena – dije por todo saludo.
Los policías me miraron incrédulos.
- A ver –me habló uno de los agentes- ¿pueden reconocerlo en esta fotografía?
Sonia se adelantó. Señalo al joven más alto en el centro del retrato.
Lo más importante es que la doctora Norma Escandón lo esconde en su casa. Norma se puso de pie para intentar escapar y con rapidez los agentes la detuvieron.
- llévenos a su casa. Así que el amigo homosexual era tan celoso que había buscado vengarse de las únicas dos amantes mujeres que Lucio había tenido…?

TEMA 12
DIGNIDAD SEXUAL

La dignidad del hombre y la mujer constituye el fin último de la sexualidad. El noviazgo constructivo y las caricias bien llevadas proporcionan una dignidad temporal. La dignidad definitiva se alcanza siempre a través de una espera edificante o de un matrimonio sano.
La dignidad sexual es un nivel de madurez que permite a la persona comportarse con decoro y valoración total de su ser.
No es preciso estar casado ni tener pareja para alcanzar la dignidad; no obstante, cuando se logra, siempre se experimenta:

- Respeto a ti mismo
- Equilibrio de cuerpo y alma.
- Capacidad para ofrecer testimonio público de las convicciones.
- Un quinto cofre cerrado y custodiado.



Interrumpí la explicación.
Fuera del aula se escuchaban más ruidos de los habituales. La facultad se encontraba de cabeza, las clases estaban informalmente suspendidas. Se había corrido la voz de que la directora y su hijo habían sido detenidos acusados de complicidad en el asesinato de Magdalena.

Cuando Dhamar y yo llegamos esa mañana, hallamos en medio del revuelco a la mayoría de los jóvenes de nuestro curso. Nos rodearon, nos preguntaron si sabíamos algo. Respondimos que no. Fuimos al aula y todos nos siguieron. Todos querían que se expusiera el tema.
El ambiente en el aula era de unión y complicidad. El curso había logrado mucho más que instruir sobre conducta sexual: había despertado en los chicos sus más nobles propósitos.
Dhamar aprovechó el silencio para exponer los siguientes puntos.



RESPETO A SÍ MISMO

Al respetarse a sí mismo, el ser humano respeta también a su pareja, si la tiene, y sabe darle su lugar.
Ser cuidadoso y llevar las relaciones sexuales en tiempos de calidad es muestra de respeto. Un hombre procura esperar a la mujer. Una mujer intenta seducir al hombre.
Algunos varones en su misma luna de miel cometen el terrible error de apresurarse al grado de forzar y lastimar a su esposa. Algunas mujeres recuerdan la primera noche como una experiencia triste y dolorosa porque su esposo llegó a ella sin el respeto necesario para ser paciente y cariñoso.
EQUILIBRIO DE CUERPO Y ALMA

Ser equilibrado es ser feliz, pero sin olvidar ser responsable; disfrutar las sensaciones del cuerpo, sin separarlas de la fuerza del alma; admirar la belleza física, sin olvidar la belleza interior.
Ser equilibrado es ser profundo. Ver más allá de lo aparente y no dejarse llevar por los impulsos.
La pareja equilibrada disfruta sus diferencias sexuales, pero nunca pierde el contacto espiritual.

CAPACIDAD PARA OFRECER TESTIMONIO PÚBLICO

Analizando el esquema del curso, el origen de la verdadera DIGNIDAD es la ESPERA EDIFICANTE. En ella se produce un cambio interior profundo. Solo después de ese cambio pueden propagarse los valores propios.
Cuando se ha logrado la verdadera dignidad, no se tienes reparos en declarar abiertamente las convicciones. El individuo las expone y las lleva a la práctica.
Poseer dignidad es ofrecer testimonio de cambio.



Hice una pausa.
- Poseer dignidad –parafraseé los últimos párrafos- es declarar abiertamente las convicciones. Al inicio del curso hubo mucha resistencia. Un buen número de ustedes se mostraban en desacuerdo con algunos de los términos del material.
Uno de los jóvenes atléticos, el más agresivo, levanto la mano para participar. Dhamar le concedió la palabra.
- Uno de los párrafos que más me impactó – comenzó con voz pausada- no aparece impreso en el material, pero lo menciono la doctora Dhamar: “Dios perdona siempre, los hombres a veces, pero la naturaleza nunca”. Mi orgullo quedó destrozado cuando vi parada aquí, donde estoy, a Laura. Fue mi compañera en el bachillerato. Sentí una enorme pera por su tragedia y me di cuenta de que tal vez yo merecía más ocupar su lugar… Laura me

gustaba mucho, pero nunca me correspondió. Me decepcioné tanto que comencé a jugar con el resto de las chicas. Me convertí en un engatusador. Aprendí a seducirlas. Salía con dos o tres a la vez. Empecé haciéndolo por despecho y terminé por gusto.
- Anita, perdóname… -continuó el joven-. Sé que nunca has tenido relaciones sexuales y luchas por mantenerte así hasta el matrimonio. Me lo dijiste varias veces y se volvió un capricho para mi hacerte cambiar de opinión. Perdóneme repito. Si puedes concederme otra oportunidad…quisiera ser tu amigo. El joven regreso a su asiento.
Dhamar le concedió la palabra a Citlalli. Pocas veces había visto a mi hija hablar en público. Todos la veían con interés.
- Papá, mamá – comenzó-, quiero darles las gracias. Yo he sido testigo de cómo han sacrificado muchas cosas por estar aquí. Me siento muy orgullosa y quiero expresarles que sería una mala hija si no practicara cada concepto del curso. Uno de los párrafos que más me impresiono fue el que dice que es rasgo de madurez muy claro TERMINAR las relaciones amorosas destructivas y no porque exista otro romance en puertas… Estoy aprendiendo a amar la soledad…
Papá, mamá, los quiero con todo el alma. Sé que lo saben, pero necesitaba decirlo aquí. Citlalli tomo asiento. Ana paso al frente. Su testimonio fue corto:
- Siempre me he sentido como extraterrestre, en un ambiente en el que la mayoría tiene relaciones sexuales. Llegue a la conclusión de que era yo quien estaba mal –se dirigió al joven atlético de frente-. No te faltaba mucho para conseguir tu propósito.
Me siento bien conmigo misma y, sobre todo, percibo una unión sincera con todos mis compañeros. Somos ahora como una familia – se dirigió de nuevo a su musculoso pretendiente-, yo también te respeto, te valoro y por supuesto quiero ser tu amiga. Los aplausos sonaron mucho más exaltados.
Cuando Sonia levantó la mano para hablar, todos la miraron con gran expectación. Dhamar le concedió la palabra.
- Ustedes saben que yo aborte una vez, saben que tuve relaciones con varios chicos. Mi mayor problema era que la carga de culpa me aplastaba. No podía perdonarme. Me sentía sucia. Indigna. Hasta que escuché algo que me partió en dos… "Pero ¿cómo puedes amarme, si he hecho tanto daño… Cállate, ya no me acuerdo de eso."…TE AMO… "No pueden imaginar lo que significo entender que, a pesar de todo, Dios me amaba. Después de lo que le paso a Magdalena, mi reputación se fue al suelo. Cuando iba camino a su asiento, Citlalli se puso de pie en el pasillo y la interceptó para darle un fuerte abrazo. Ana también la abrazo y después varios jóvenes hicieron lo mismo, en señal de aprecio y aceptación total.
Esperé a que los estudiantes tuvieran sus cartas frente a si para explicar el último punto del curso.

❑

DIGNIDAD ES PONER LLAVE AL QUINTO COFRE

Antiguamente se creía que una membranilla como el himen representaba el quinto cofre lleno de riquezas. Hoy se sabe que eso es una idea absurda, pues con la pornografía, las orgías, la masturbación vicio, las desviaciones, la sodomía y otras prácticas se puede ensuciar el cofre sin perder el himen.
La verdadera dignidad sexual se encuentra en el respeto propio, el equilibrio, el testimonio y el cuidado de las zonas íntimas.
Cerrar el quinto cofre y custodiarlo es un acto de responsabilidad y madurez sexual.
Es conveniente, al hacerlo, escribir una nota para la persona que algún día tendrá acceso a ese quinto cofre.

Esa noche telefoneamos a mi padre y hablamos con él por más de una hora. Le explicamos lo que había ocurrido durante el curso. Quería saber cada detalle. Primero Citlalli le relató el drama de Lucio y la directora, luego Dhamar le describió los testimonios de la última sesión y finalmente yo le di las gracias por su invaluable apoyo.
Muchas cosas cambiaron en la universidad los días siguientes.
No encontraron pistas que inculparan a la doctora Escandón y a Lucio como cómplices del asesinato de Magdalena, pero los acusaron de encubrir al homicida. Les impusieron una fuerte fianza. La universidad, por conveniencia propia, los ayudó a salir.
El nuevo rector de la facultad de medicina resultó ser amigo de Dhamar. Cuando aquel curso terminó, los alumnos se encargaron de correr la voz y, a las pocas semanas, nos habíamos comprometido con el nuevo rector a dictar varios cursos más.
En cuanto tuvimos un fin de semana libre, fuimos a ver a mi padre para pedirle su opinión.
-Publiquen el curso –nos dijo- , de esa forma pondrán al alcance de muchas personas lo que hasta ahora ha sido privilegio de muy pocas.
-Pero, ¡es nuestro gran tesoro! –Protestó Dhamar-. Tú lo escribiste. Tienes tus "derechos de autor", no sería justo que cayera en manos de personas que no supieran valorarlo.
-Yo soy un anciano. Seria una gran satisfacción para mi morir con la conciencia de que algunos de mis escritos se difundieron y ayudaron a las personas. Por mí, les cedo mis derechos.
Escuché las risas de Citlalli, que en compañía de su novio, un extraordinario muchacho, pasante de la carrera de veterinaria, mantaba a la yegua alazana.
Salimos de la cabaña para montar a caballo con nuestra hija y su novio.

Dos meses después le envié a mi padre una tarjeta de agradecimiento anunciándole que había comenzado a escribir el libro, anexándole los datos de nuestra nueva oficina y un volante con la leyenda de un proyecto que estábamos iniciando: